SCHEDULE

生 生放送　N ニュース　天 天気　交 交通情報

時	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金
5 00	安曇野の民話				
30	Morning Stream (邦楽７０年代~８０年代)				
53	いーずらーミュージック「早春賦」				
6 00	[生放送] Morning Community　月~水　橘しんご　木・金　川久保秀一				
55	みんなの校歌 (安曇野市・筑北村・松川村・池田町・生坂村　小学校・中学校・高等学校)				
7 00	今日もほっこりハッピーライフ	百々香の『愛がいっぱい♡』(再)	生 のんのんのSweetMorning	Morning Community	薬剤師片桐さんの聴くクスリ
15					空想浪漫物語
8 30	生 おはよう！あづみ野 N 天 交				
9 00	ミュージックセレクション７６１♬				
55	Relaxing Sound Azumino FM				
10 00	らじおパピークラス	支配人＆美樹ちくほくHOTウィーク	オリビアのあなたの思い出きかせとくりや	松本大学キャンパスダイアリー	野村事務所の法律よもやま話
15	ふだあそび唄あそび　協力：池田町囲炉裏端愛好会				
30	あづみ野の民話(明科・豊科・穂高・堀金・三郷・池田・大町・小谷・白馬・松川)				
11 00	中柴香苗の水色の時間				
12 00	生 おひさまサークル N 天 交				
14 00	ミュージックセレクション７６１♬				
45	らじおパピークラス	ひげじいと、安曇野ゆかいな仲間たち	オリビアのあなたの思い出きかせとくりや	松本大学キャンパスダイアリー	野村事務所の法律よもやま話
15 00	[生放送] アフタヌーンパラダイス　月:岸田敏志　火:渡辺真知子　水:沢田知可子　木:杉 真理　金:高山 巌				
55	N あづみ野エフエムニュース　協力:信濃毎日新聞				
16 00	生 中川裕子のただいまの前に	生 ま~'s You Gotta 情報局	生 花村佑子の「はなかんむり」	生 "のんのん"のミラクル☆ステーションDX	
16 55					N ニュース
17 00					生 大岩堅一の金曜プライムスタヂオ
18 00	ミュージックセレクション761 あの頃ミュージック♬ 邦楽1970年代	邦楽1960年代	邦楽1990年代	邦楽1980年代	
19 00	ミュージックセレクション761♬				
20 00	中柴香苗の水色の時間(再)				
21 00	[生放送] 大西貴文のTHE NITE				
23 55	Relaxing Sound Azumino FM				
0 00	週刊メディア通信	Midnight Comoesta	ジャズマスター伊佐津和郎のあづみのジャズチャンネル	池袋交差点24時ラジオ版	SHINGO'S RADIO SHOW Night★Fever
1 00	コミュニティー発 全国ゾーン				
3 00	JAZZ VOCALの夜				
4 00	slow life,slow music				

時	SAT 土	SUN 日
5 00	PowerUpMorning Saturday	ココロ音ラジオ 和音
6 00	百々香の『愛がいっぱい♡』	ミュージック セレクション 761♬
6 30	ミュージックセレクション761	
7 00	[生放送] おはようサタデー ひのきしんじ・本間千代子	[生放送] おはようサンデー 浜菜みやこ
9 00	ちくほくHOTウィーク(再)	9時限目 ラジオの時間
9 15	ミュージックセレクション761 Recent Songs	
10 00	中柴香苗の水色の時間(再) ✽あなたをもっと知りたくて	✽まちづくり多士済々 ✽かな奴の安曇野グルメさんぽ
11 00	[生放送] Brand-New Saturday かとうみちこ 髙橋あさみ	
12 00	ミュージックセレクション761 アーティスト特集	絵本の玉手箱
12 15		空想浪漫物語
12 35		ミュージックセレクション761
13 00	[生放送] あの頃 青春グラフィティ 岡野美和子	[生放送] にちようび×ノーマル ~from軽井沢~恵理
14 00		宮治淳一の OUR HIT PARADE~
15 00		アコガレステーション 岡野美和子
15 30		井上昌己の precious moment
16 00	[生放送] SATURDAY SUPER LEGEND	JP TOP 20 山川智也
17 00	たーなー先生のボイトレRADIO	
17 30	今日もほっこりハッピーライフ(再)	
18 00	ミュージックセレクション761 あの頃ミュージック	
19 00	ミュージックセレクション761 Animation Songs for Young アニソン	for Nostalgia アニソン昭和時代
20 00	中柴香苗の水色の時間(再) ✽アカデミックウィンズ ✽チアフルオリビアのごきげんエクササイズ	✽空想浪漫物語 ✽安曇野BEST SHOT
21 00	9時限目 ラジオの時間 学生がつくる学生発信の番組! たっち！みのりん！	Sound of Oasis カノン
21 55		Relaxing Sound Azumino FM
22 00	ジャズマスター伊佐津和朗の あづみのジャズチャンネル(再)	
23 00	RADIO BOHEMIA	Music Hot Flavor
0 00	湘南ベース	ユメルのモナリザラウンジ
1 00	コミュニティー発 全国ゾーン	The DATA ROOM
1 30		真夜中の訪問者
2 00		美加の Nice'n Easy Time
3 00		コミュニティー発 全国ゾーン
4 00	Power Up More Nippon	

広報あづみ野暮らしのガイド	7：55	11：55	18：55
広報ちくほく	6：25	12：30	19：55

時報スポンサー

8：00	月~金 とをしや薬局
12：00	サンリン
15：00	アイダエナジー
17：00	スヤマ薬局あいそめ 西友穂高店ほそかわ薬局
18：00	月~金 とをしや薬局

twitter　Instagram

DAYTIME

おはよう！あづみ野

生 月曜日～金曜日

朝のさわやかな情報番組！安曇野の１日は、「おはよう！あづみ野」と一緒にスタート！

月曜 古畑委子

火曜 小林 史

水木 小川良子

金曜 臼井則孔

- 7:30 あづみ野、今朝の一句
- 7:38 N ニュース
- 7:43 天 天気予報 水・木 <ななきの家>
- 7:45 交 交通情報 <月 GSユアサ安曇野>
- 7:55 広報あづみの暮らしのガイド
- 8:00 安曇野警察署からのおしらせ <安曇野交通安全協会>
- 8:13 市民タイムスひろい読み
- 8:24 交 交通情報 火<アルプスウェイ> 木・金<グリーンオート安曇野 有明店>
- 8:31 天 ゲレンデインフォメーション New! 協力:北アルプスゲレンデの皆様
- 8:36 天 お天気カメラ情報 水・木 <ななきの家>
- 8:49 今日のあづみ野エフエム

⇩⇩金曜日⇩⇩
- 9:10 安曇野ゆかいな仲間たち
  - 4週 のきさきカフェの安曇野の輪
- 9:30 あづみ野今朝の一句ハイパー

おひさまサークル 〈ちくま精機〉

生 月曜日～金曜日

おひさまのようにあたたかく、サークル(円)のように、みんなが輪になって集まってワイワイ盛り上がりましょう！

月曜 降旗美樹

火曜 山田祐子

水曜 花村佑子

木曜 安藤 薫

金曜 臼井則孔

- 12:10 新鮮安心採れたて旬だより New!
  - 月：安曇野スイス村ハイジの里
  - 木：旬の味 ほりがね 物産センター
  - 金：Vif穂高（びふほたか）
  - 火・水：おいしい給食いただきました!
- 12:20 天 天気予報 <サン工機>
- 12:21 交 交通情報
- 12:30 広報ちくほく
- 12:35 おひさまインフォメーション
- 12:55 N あづみ野FMニュース

お出かけ！おひさまサークルと13時からは、各曜日によって番組内容がかわります！

月曜日「降旗美樹」
- 毎週 Azumno Quest New! <安曇野市観光協会>
- 毎週 MIKIのスパイスチャージ
- 4週 ありがとうの輪

火曜日「山田祐子」
- 毎週 YOU 祐 歌酔EXPRESS

水曜日「花村佑子」 ふたたび♬
- 毎週 フラワーサークル <HondaCar's松本南 有明店 堀金店>
- 3週 ささえあい社協サークル
- 4週 はなまるえびちゃん通信
- 5週 笑顔いっぱい児童館サークル
  3週・5週<安曇野市社会福祉協議会>

木曜日「安藤 薫」
- 毎週 プレイス イン ザ サン <アトミック>

金曜日「臼井則孔」
- 1週 高山仁美の名前のことだま
- 2週 Sea麦工房のあづみ野あれこれ
- 3週 安曇野案内人倶楽部
- 4週 メンタルトレーナー加藤史子のハートフルネス
- 5週 ぐる～っと安曇野

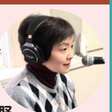
お出かけ！おひさまサークル

スタジオを飛び出して！現地から生放送！
月曜日 4週「降旗美樹」 < 安曇野市 >

EVENING

中川裕子の「ただいまの前に」

生 月曜日


中川裕子

お仕事帰りのリラックスタイムをご一緒にどうぞ。
メッセージお待ちしています。

- 16:20 スマイルナビ信州～あづみ野 <㈱プリントショップ・ミネ>
- 16:31 MGプレス・ラジオ版 協力：ＭＧプレス
- 17:10 片桐さんの聴くくすり <(有)巣山 スヤマ薬局あいそめ 細川薬局>
- 17:20 交 交通情報 <デンソーエアクール>
- 17:30 リスペクトアーティスト
  - 2週 KOKOROにマジック住まいるリフォーム <外壁・屋根塗装㈱ダイソー>
  - ⇩2月スタート⇩
  - 4週『中信地区のお寺さんぽ』<TOMURAI>

ま～'s You Gotta 情報局

生 火曜日

関川 誠

安曇野も、それ以外も、いろんな情報を集めてお届けします。

- 16:10 信毎・一週間の紙面から
- 16:25 今日の夕飯もうひと品いかが
- 16:40 ビブリオマルシェ
- 17:00 火曜ア・ラ・カルト
  - １週フラワーガーディナー
  - 不定期 防災かわら版<八十二銀行 大町支店>
- 17:05 YouGottaインフォメーション
- 17:34 音楽倉「ライオン堂高宮本店おすすめ」

花村佑子の「はなかんむり」

生 水曜日

花村佑子

はなの想像・創造のお庭へお連れします！

- 16:13 はなのトピックス
- 16:30 週変わりコーナー
  - １週 おらとこの〇〇さん！
  - ２週 Mico♥Majo
  - ３週 ２月 生坂ゆずり葉　１月・３月 かぐはしきAzumino
  - ４週 四賀のトビラ
  - ５週 はなのコーナー
- 17:00 じっと!MUSICA♪
- 17:28 交 交通情報 <松本大学>
- 17:34 あづみ野ミュージックステーション

"のんのん"のミラクル☆ステーションDX

生 木曜日

臼井則孔

歌とおしゃべりの、のんのんワールド

- 16:20 のんのんのミラクル☆トーク♥メッセージ
- 16:30 のんのんスタジオから季節の便り
- 16:40 いくつになっても Happy Anniversary!
- 16:45 ひげじいと安曇野ゆかいな仲間たち
- 17:10 酒呑み女 酊はな華と飲んだくれ料理人 ゆりりんのミラクル☆クッキング
- 17:45 臼井則孔のSong for you♪ (うたごえRADIO)

大岩堅一の金曜プライムスタヂオ

生 金曜日

大岩堅一

この番組でしか聴けないレアな選曲、おたのしみに

- 17:10 Newsあづみ野イチバン！
- 17:15 交 交通情報
- 17:30 週末のお客様 <ホテル玉の湯>
- 18:10 あなろぐメモリーズ
- 18:30 CloseUpウォリアーズ
- 18:40 ビートルズ名曲座

<フジプロ・エネケーション><サーキットデザイン>

REGULAR

中柴香苗の水色の時間

さまざまなジャンルのゲストをお迎えしての楽しいおしゃべりやおいしいグルメリポートなど素敵な音楽とともにお送りします！

月 あなたをもっと知りたくて <松本日産>
１週：安曇野まるっといただきまーす♥
協力：安曇野調理師会　最終週 協力：県松本地域振興局
協力：長野県長寿社会開発センター

火 アカデミックウィンズ
- １週：ねえねえ教えて、たあ子先生
- ２週：エデュケーショナルトピックスⅡ
- ３週：安曇野Sound fleuve
- ４週：マリオの音楽風 イタリア紀行
- ５週：What's New？

チアフルオリビアのごきげんエクササイズ

水 まちづくり多士済々 〈安曇野市〉 市民生活部地域づくり課

いっちゃえ！モバラジ!!

木 かな奴の安曇野グルメさんぽ <あづみ堂>

金 空想浪漫物語・安曇野BEST SHOT
一週 協力：国営アルプスあづみの公園

らじおパピークラス〈おくはら動物病院〉

大切なペット、犬や猫の育て方について、おくはら動物病院の院長、奥原淳先生に教えてもらいます。

ちくほくＨＯＴウィーク〈西条温泉とくら〉

毎週、筑北村のHOTな話題をお届けします！「西条温泉とくら」の温泉情報もありますよ～♨

オリビアのあなたの思い出きかせとくりや〈安曇野ななき診療所〉

AZUMINO NANAKI CLINIC

「ものわすれ予防体操教室」の会場にいらっしゃった方にお話などを伺う番組です！

松本大学キャンパスダイアリー〈松本大学〉

松本大学で行われている、地域に根ざした日々の活動について、各学部の先生から、専門分野の話題を交えてお話を伺います。

野村事務所の法律よもやま話〈野村法律事務所〉

肩の力を抜いたよもやま話をゲストの方を迎えてお送りします。

百々香の『愛がいっぱい♡』

百々香のラジオの時間をお楽しみください！

薬剤師片桐さんの聴くクスリ
〈(有)巣山 スヤマ薬局あいそめ ほそかわ薬局〉

いつまでも自分らしく輝くために、アンチエイジングや健康に関する耳寄りなお話を、池田町の薬剤師・片桐幹之さんにお聞きします

今日もほっこりハッピーライフ

ひょんなことから出会った4人組。
人生100年時代ただ今幸せ探し中♥
さて我々は何処へ？さぁ、いくじぃ！

ジャズマスター伊佐津和朗の あづみのジャズチャンネル

安曇野のジャズは「ジャズマスター伊佐津和朗」におまかせ！いろんなジャズをご紹介します♪♪

ゲレンデインフォメーション
【おはようあづみ野新コーナー】

北アルプスにあるゲレンデから最新の情報をお伝えする番組です。イベントやキャンペーン情報もあります！

みんなの校歌

小学校・中学校・高等学校の校歌を紹介しております。
(安曇野市・筑北村・松川村・池田町・生坂村)

Request and Message

日々の生活で出会えたステキな人　嬉しかった出来事や
伝えたかった ありがとう　言えなかった ごめんね etc..
番組を通して あなたの大切なひとこと 送ってみませんか
メッセージ・リクエストお待ちしています
Twitter・FAX・E-Mail・ホームページから送ってください

Twitter：@azuminofmをつけてつぶやき
ＦＡＸ：0263-87-0103
E-mail：761@azuminofm.co.jp
ＵＲＬ：https://azuminofm.co.jp
トップページの一番下のバナーをクリックしてメッセージと必要事項を入力して送信してください。

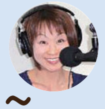
１月１日金曜日　日直 たつや

New Programs

特別番組

1月1日　土曜日　8：00～
新春特別番組「リーダー新年に語る2022」

1月1日　土曜日　10：00～19：00
生 あづみ野エフエムからおめでとう！
～今年もよろしく元日ラジオ～



第１部(10:00～13:00)
走り初め！新春祈願RUN!!
～めざせ！穂高神社～

第２部(13:00～16:00)
まーさん・花ちゃん・みき丼の
楽しく喋り初め3時間スペシャル！
～元日から、お耳は離しませんぞ♡～

第３部(16:00～19:00)
のんのん、かな奴がお送りする　♡タッチも参戦
まだまだ元日、やっちゃお! やっちゃお!
～New Year's Day Festival!!

1月23日　日曜日　15：00～16：00
生 オリビアのスペシャルエクササイズ
～特別講師　増子俊逸～
インスタライブ・ユーチューブ同時配信

Instagram

月１回　水曜日　11:00～11:55
生 いっちゃえ!モバラジ!!　1月12日 安曇野市新総合体育館