SCHEDULE

（生）生放送

	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金
5	00 安曇野の民話				
	30 あの頃ミュージック♫ 邦楽1970年代～2010年代 シャッフル				
	55 (天) 天気予報(AIアナウンサー)				
6	00 [生放送] Morning Community 月～水 橘しんご 木・金 川久保秀一				
	55 みんなの校歌（安曇野市・筑北村・松川村・池田町・生坂村 小学校・中学校・高等学校）				
7	00 今日もほっこりハッピーライフ	百々香の『愛がいっぱい♡』(再)	坂口実優ミニコンサート	ミュージックセレクション７６１♫	薬のいろはにほへと 15 こころにマジック住まいるリフォーム
8	30 (生) おはよう！あづみ野 (N)(天)(交) 月：武井知菜 火：中村秋菜 水：古畑委子 木：小川良子 金：臼井則乳				
9	00 ミュージックセレクション７６１♫				おはよう！あづみ野ワイド
10	00 薬のいろはにほへと(再)	ひげしいと、安曇野ゆかいな仲間たち	(生) YouTube ハイカラティズ New!	松本大学キャンパスダイアリー	野村事務所の法律よもやま話
	15 空想浪漫物語 ファンタジー作家 松沢政彦				
	30 安曇野の民話（明科・豊科・穂高・堀金・三郷・池田・大町・小谷・白馬・松川）				
11	00 中柴香苗の水色の時間				
12	00 (生) おひさまサークル (N)(天)(交) 月：武井知菜 火：山田祐子 水：花村佑子 木：安藤 薫 金：臼井則乳				
13	00 おひさまサークルワイド				
14	00 (生) カエル音楽室∴	あづみのジャズチャンネル(再)	(生) カラフルミュージックボックス	(録) タッチのラジフェス！♪	(生) Music Drops
15	00 防災かわら版	STOP！電話でお金詐欺 New!	いさつかずおの街の歯医者さん New!	松本大学キャンパスダイアリー(再)	野村事務所の法律よもやま話(再)
	15 ミュージックセレクション７６１♫				
	55 (N) あづみ野エフエムニュース 協力:信濃毎日新聞				
16	00 (生) Go4it!! New!	(生) 火曜もハッピータイム 第1週	(生) 花村佑子の「はなかんむり」	(生) "のんのん"のミラクル☆ステーションDX	
17	(録) Kジローの「安曇平夕風」	(生) ほんのひと 第2・4週 となりの時間			55 (N) ニュース 00 (生) 大岩堅一の金曜プライムスタヂオ
18	00 ゴルフ場インフォメーション	(天) 天気予報(AIアナウンサー)		ゴルフ場インフォメーション	
19	00 ミュージックセレクション７６１♫		風さやか 愛と夢♡ New! 永遠のタカラジェンヌ		
20	00 中柴香苗の水色の時間(再)				
21	00 [生放送]				
22	大西貴文の THE NITE				
23					
0	00 K・Sスタジオ	Midnight Comoesta	あのグラ深夜族	Echoes of Ishigaki	湘南ベース
1	00 コミュニティー発 全国ゾーン				
2					
3	00 JAZZ VOCALの夜				週刊メディア通信
4	00 slow life,slow music				

（N）ニュース （天）天気 （交）交通情報

	SAT 土	SUN 日
5	00 安曇野の民話	
	30 あの頃ミュージック♫	
	55 (天) 天気予報(AIアナウンサー)	
6	00 ミュージックセレクション７６１♫	
	55 防災インフォメーション	
7	00 百々香の『愛がいっぱい♡』(再)	00 坂口実優ミニコンサート(再)
	30 ミュージックセレクション７６１♫	
	50 (天) 天気予報(AIアナウンサー)	
8	00 ミュージックセレクション７６１ (2000's Season) (2020's J-HITS)	00 タッチのラジフェス！♪(再)
9		
10	00 中柴香苗の水色の時間 ☆あなたをもっと知りたくて ☆まちづくり多土済々 ☆安曇野寄席7・6・1	
11	00 ミュージックセレクション７６１♫	
12	55 (天) 天気予報(AIアナウンサー)	
13	00 [生放送] あの頃 青春グラフィティ 岡野美和子	00 駒テラスへようこそ 岡野美和子
14		00 宮治淳一の OUR HIT PARADE～ 懐かしの一曲リクエストベスト10
15		00 Music Drops(再)
16	00 カエル音楽室∴(再)	00 カラフルミュージックボックス(再)
17	00 こころにマジック住まいるリフォーム(再)	00 ひげしいと、安曇野ゆかいな仲間たち(再)
	15 STOP！電話でお金詐欺(再)	15 防災かわら版(再)
	30 今日もほっこりハッピーライフ(再)	30 ハイカラティズ(再)
		45 いさつかずおの街の歯医者さん(再)
18	00 (天) 天気予報(AIアナウンサー)	
	03 ミュージックセレクション７６１ (2020's J-HITS)♫	
19	00 Animation Songs-♫	00 昭和アニソン ♫
20	00 中柴香苗の水色の時間 ☆アカデミックウインズ ☆チアフルオリビアのこきげんエクササイズ ☆空想浪漫物語 ☆安曇野BEST SHOT	
21	00 (生) 中川裕子の「あづみ野★よなカフェ」	
22	00 ミュージックセレクション７６１	00 ナルのGOMYSELF
23	00 ジャズマスター 伊佐津和朗の あづみのジャズチャンネル	
0	00 「まちょ村の部屋」	00 サムライジング
	30 ゲーム・BGM夜話	
1	00 コミュニティー発 全国ゾーン	00 吉祥寺アンリミテッド
		30 waccioLIVE！LIVE！LIVE！
2		00 美加の Nice'n Easy Time
3		00 真夜中の訪問者
4	00 Power Up More Nippon	00 コミュニティー発 全国ゾーン

広報あづみ野暮らしのガイド 7：55 11：55 18：55

広 報 ち く ほ く 6：25 12：30 19：55

時報スポンサー
12：00 サンリン
17：00 スマヤ薬局、ほそかわ薬局、なつめ薬局
8：00 月～金 とをしや薬局
15：00 アイダエナジー
18：00 月～金 とをしや薬局

@azuminofm

LINE 公式アカウント @azuminofm

DAYTIME

おはよう！あづみ野

（生）月曜日～金曜日

朝のさわやかな情報番組！安曇野の１日は「おはよう！あづみ野」と一緒にスタート！

月曜 武井知菜

7:30 あづみ野、今朝の一句
7:38 (N) ニュース 協力：信濃毎日新聞
7:43 (天) 天気カメラ情報 水・木 <ななきの家>
7:45 (交) 交通情報 <月 GSユアサ安曇野>

火曜 中村秋菜

7:55 広報あづみの暮らしのガイド
8:00 安曇野警察署からのおしらせ <安曇野交通安全協会>
8:13 市民タイムスひろい読み
8:23 (交) 交通情報(AI) 火<アルプスウェイ> 木・金<クリーンオート安曇野 専明店>
8:26 (天) 天気予報(AI) 水・木 <ななきの家>

水曜 古畑委子

8:31 (天) 北アルプスDay's 協力：エイブル白馬五竜・47スキー場 エイブル白馬五竜 いいもりグレンデ 岩岳マウンテンリゾート・あさひプライム 国営アルプス安曇野公園・上高地の宿 常念小屋・蝶ケ岳ヒュッテの皆様

木曜 小川良子

8:49 今日のあづみ野エフエム ↓↓金曜日↓↓
9:10 1週 こだまっちの安曇野暮らし 2週 お祭り大好き男のぶらり筑北 3週 のきさき カフェの安曇野の輪 4週・5週 ひげしいと安曇野のかいな仲間たちと
9:40 あづみ野今朝の一句ハイパー

金曜 臼井則乳

おひさまサークル <ちくま精機>

（生）月曜日～金曜日

おひさまのようにあたたかく、サークル(円)のように、みんなが輪になって集まってワイワイ盛り上がりましょう！

12:10 新鮮安心採れたて旬だより 月：安曇野スイス村ハイジの里 水：道の駅 いくさかの郷 木：旬の味 ほりがね 物産センター 金：ファーマーズガーデン あかしな 火：おいしい給食いただきました！
12:23 (交) 交通情報 <サンエ機>
12:25 (天) 天気予報(AI)
12:30 広報ちくほく
12:35 Alps Quest(観光情報) 安曇野市観光協会・小谷村観光連盟 筑北村観光課・白馬村観光協会 山形村観光協会 のりくら観光協会 池田町観光協会 四賀観光協会 他

月曜 武井知菜

12:53 (N) あづみ野FMニュース 協力：信濃毎日新聞

13時からは、各曜日によって番組内容がかわります！

月曜日「武井知菜」
毎週 ゲキシバ♫ WWM(ワールド ワイド マンテー)
1週 Ａｚｕ活！ <安曇野市>

火曜 山田祐子

火曜日「山田祐子」 不定期
毎週 YOU祐ビュッフェ 連結しま～す

水曜 花村佑子

水曜日「花村佑子」
毎週 フラワーサークル <HondaCar's松本南 有明店 堀金店>
1週 はなのミュージックインフォ
2週 ハナマルWalking Days
3週 ささえあい社協サークル 3週< 安曇野市社会福祉協議会>

木曜 安藤 薫

木曜日「安藤 薫」
毎週 ブレイスインザサン <アトミック>

金曜 臼井則乳

金曜日「臼井則乳」
1週 高山仁美の名前のことだま
2週 Sea麦工房のあづみ野あれこれ
3週 安曇野案内人倶楽部
4週 メンタルトレーナー加藤史子のハートフルネス
5週 ぐる～っと安曇野

EVENING

藤田達也の「Go4it!!」

（生）月曜日 自由気ままなトーク番組です

16:08 タッチの知りたいセカイ(隔週) アズミノグラム (隔週)
16:30 リクエストチャート安曇野
16:45 ヤング情報ステーション

藤田達也

Kジローの「安曇平夕風」

月曜日 種々ノ話題提供致シ候

明日歌の人めぐり・自然派ノラチラ おしゃべり百貨店・音楽数珠繋ぎ 交通情報(交)<デジソーエアクール>

Kジロー

火曜もハッピータイム

（生）火曜日 第1週・第3週

ほっこり楽しめる番組をお送りしていきます！

16:00 オープニング[ワンちゃん]
16:05 知ってね！この会社 [みゆき姐さん]
16:40 堀ちゃんの写真講座 [堀ちゃん]
17:00 ヤボンのほっこり言葉 [ヤボンスキーこばやし画伯]
17:35 まるちゃんの「怒っちゃや～よ」[まるちゃん]

水垣カエル雪絵のほんのりとなりの時間

（生）火曜日 第2週・第4週

心にとまった音楽♪おしゃべり♪シンセをピヨ～んと弾いてみたり、お散歩気分でゆるゆるとお届けします～♪

水垣カエル雪絵

16:20 2週「カエルCAFE」4週「CANOAの風」
16:45 音色ダイヤル勝手にテーマソング♪
17:00 スマートソウルコネクション入門
17:10 路地裏音楽室♪

花村佑子の「はなかんむり」

（生）水曜日

はなの想像・創造のお庭へお通れします！

花村佑子

16:13 はなのトピックス
16:30 週変わりコーナー 1週 ヨハクの時間space hour 2週 Mico♥Majo 3週 Twilight Actress・生坂ゆずり葉 4週 四賀のトピラ 5週 かくしはしAzumino
17:00 じっとJMUSICA♪
17:28 (交) 交通情報 <松本大学>
17:34 あづみ野ミュージックステーション

"のんのん"のミラクル☆ステーションDX

（生）木曜日

おしゃべりと歌でお贈りする、2時間の"のんのん"ワールド☆夕方のひと時、ゆったりとお楽しみください

臼井則乳

16時台 のんのんのミラクル☆トーク♪いくつになっても Happy Anniversary! ひげしいと安曇野ゆかいな仲間たち
17時台 酒呑み女 酊はな華の ミラクル☆クッキング(復習編)
臼井則乳のSong for you♪(うたごえRADIO)

大岩堅一の金曜プライムスタヂオ

（生）金曜日

この番組でしか聴けないレアな選曲、おたのしみに

大岩堅一

17:10 Newsあづみ野イチバン！
17:15 (交) 交通情報
17:30 週末のお客様 <ホテル玉の湯>
18:10 あなろくメモリーズ
18:30 CloseUpウオリアーズ
18:40 ビートルズ名曲座
<フジプロ・エネクーション><サーキットデザイン>

REGULAR

中柴香苗の水色の時間

さまざまなジャンルのゲストをお迎えしての楽しいおしゃべりやおいしいグルメリポートなど素敵な音楽とともにお送りします！

月 あなたをもっと知りたくて
1週：安曇野まるっといただきま～す♥ <松本白産>
協力：安曇野調理師会・長野県長寿社会開発センター・県松本地域振興局
3週：村ちゃんのお助けズボラ飯
火 アカデミックウインズ
1週：ねえねえ教えて、たあ子先生
2週：エティケーションナルトピックス!!
3週：安曇野Sound fleuve
4週：マリオの音楽風 イタリア紀行
5週：What's New？

中柴香苗

中川裕子の「あづみ野★よなカフェ」

（生）土曜日・日曜日 21:00～22:00(不定期収録)

音楽とおしゃべりで過ごす週末夜の時間。リラックス&リフレッシュして、新しい1週間のはじまりをお手伝いします。メッセージ、リクエストお待ちしています♪

<提供：(株) ダイソー・葬儀全般のTOMURAI>

中川裕子

「坂口実優 ミニコンサート」

長野市出身のプロフルート奏者。流れていく日常の中でのリラクゼーションなるそんなひと時をお届けします。

STOP！電話でお金詐欺 協力 安曇野警察署

電話でお金詐欺を詳しく説明する番組です。実際にあった事案を元に制作しております。

防災かわら版 <八十二銀行 大町支店>

防災士タッチが防災に関するいろんな情報をお届けします！

百々香の『愛がいっぱい♡』

百々香のおしゃべり 素敵な音楽をお届けします。

松本大学キャンパスダイアリー <松本大学>

Personality 関川 誠

松本大学で行われている、地域に根ざした日々の活動について、各学部の先生から、専門分野の話題を交えてお話を伺います。

野村事務所の法律よもやま話 <野村法律事務所>

Personality 関川 誠

肩の力を抜いたよもやま話をゲストの方を迎えてお送りします

今日もほっこりハッピーライフ

ひょんなことから出会った４人組。人生100年時代ただ今幸せ探し中♥さて我々は何処へ？さぁ、いくじい！

薬のいろはにほへと <スヤマ薬局・ほそかわ薬局・なつめ薬局>

Personality 中川裕子

いつまでも自分らしく輝くために、アンチエイジングや健康に関する耳寄りなお話を、池田町の薬剤師さんにお聞きします

ゴルフ場インフォメーション <あづみ野・豊科・穂高カントリークラブ>

Personality 中川・臼井

安曇野にあるゴルフ場から最新の情報をお伝えする番組です。イベントやキャンペーン情報もあります！

空想浪漫物語

ファンタジー作家 松沢政彦さんの描く、空想と浪漫の世界に皆さんをお連れします。あなたの知らない、もうひとつの時間の中へ

こころにマジック住まいるリフォーム <外壁・屋根塗装 ㈱ダイソー>

3代にわたる技術と技能のダイソーが送る、住まいのお役立ち情報です。出演/大出寿文社長

New Programs

生放送特別番組

（生）水色の時間♫いっちゃえモバラジ♫

4月3日 水曜日 11:00～11:55 雨天スタジオ放送

「龍門渕さくらまつりの前に」
明科龍門渕公園 じゃぶじゃぶ池桜の🌸下から生放送～

4月24日 水曜日 11:00～11:55

「早春賦まつりを前に🌸」あづみ野コンサートホールから安曇野混声合唱団の皆さんと一緒にお送りしま～す

中柴香苗

4月27日 土曜日 11:00～13:00

（生）いくさかの郷 5周年 公開生放送

記念式典やにぎわいなどの中継!!
いくさかの郷大好きな、まーさんと花ちゃんが現地からお伝えします

関川 誠　花村佑子

5月12日 日曜日 12:00～14:00 <共催>

（生）第20回あづみの公園早春賦音楽祭

日本の春の名歌“早春賦”の里「安曇野」を舞台に開催される『早春賦音楽祭』の会場から素敵な歌声、演奏をお届けします

臼井則乳　古嶋宏明

6月2日 日曜日 8:00～11:00

（生）第10回信州安曇野ハーフマラソン

現地から生放送！
チームAFM・パーソナリティも参加しながら中継します！
ゲスト出演もお楽しみに！！

中柴香苗　臼井則乳　藤田達也

新番組

（生）毎週月曜日16:00

「Go4it!!」
自由気ままなトーク番組です。予想できない何かがおこる、かも、、生放送初挑戦のタッチにご期待ください！月曜の夕方、皆さんに元気を届けられますように☆

（録）毎週水曜日15:00 日曜日再放送

『いさつかずおの街の歯医者さん』
苦手な人も大好きな人も(🦷)
意外と知らない歯医者さんのこと。

毎週水曜日19:00

「風さやか 愛と夢♡ 永遠のタカラジェンヌ」
元宝塚歌劇団や、永遠のタカラジェンヌがゲストで登場。歌劇の音源はもちろん、生うたも交えて様々なジャンルの歌で存分に楽しんでください。

毎週水曜日10:00 日曜日再放送

「ハイカラデイズ」YouTube
安曇野から世界へ！
毎回様々な旬な話題をYoutubeと同時配信で皆様にお届け致します！

安曇野おやき はいから