SCHEDULE

(生) 生放送　(N) ニュース　(天) 天気　(交) 交通情報

	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
5	00 安曇野の民話					00 安曇野の民話	
	30 あの頃ミュージック♬ 邦楽1970年代～2010年代 シャッフル					30 あの頃ミュージック♬	
	55 (天) 天気予報(AIアナウンサー)					55 (天) 天気予報(AIアナウンサー)	
6	00 [生放送] Morning Community 月～水 橋しんご 木・金 川久保秀一					00 ミュージックセレクション７６１♬	
	55 みんなの校歌 (安曇野市・筑北村・松川村・池田町・生坂村 小学校・中学校・高等学校)					55 防災インフォメーション	
7	00 坂口実優ミニコンサート	百々香の『愛がいっぱい♡』(再)	坂口実優ミニコンサート	ミュージックセレクション７６１♬	薬のいろはにほへと 15 こころにマジック住まいるリフォーム	00 百々香の『愛がいっぱい♡』(再)	00 坂口実優ミニコンサート(再)
8	30 (生) おはよう！あづみ野 (N)(天)(交) 月:岡本あい 火:古畑委子 水:富川麻貴 木:小川良子 金:臼井則孔					30 ミュージックセレクション７６１♬	
9	00 ミュージックセレクション７６１♬				おはよう！あづみ野ワイド	50 (天) 天気予報(AIアナウンサー)	
	55 (天) 天気予報(AIアナウンサー)					00 ミュージックセレクション７６１ (2000's - 2010's Season) (2020's J-HITS)	
10	00 薬のいろはにほへと(再)	ひげじいと、安曇野ゆかいな仲間たち	STOP！電話でお金詐欺	防災かわら版	野村事務所の法律よもやま話	00 中柴香苗の水色の時間(再) ☆あなたをもっと知りたくて	
	15 空想浪漫物語 ファンタジー作家 松沢政彦					55 (天) 天気予報(AIアナウンサー) ☆まちづくり多士済々 ☆安曇野寄席7・6・1	
	30 安曇野の民話(明科・豊科・穂高・堀金・三郷・池田・大町・小谷・白馬・松川)					00 ミュージックセレクション７６１♬	
11	00 中柴香苗の水色の時間					12 55 (天) 天気予報(AIアナウンサー)	
12	00 (生) おひさまサークル (N)(天)(交) 月:水垣カエル雪絵 火:山田祐子					13 00 [生放送] あの頃 青春グラフィティ 岡野美和子	00 駒テラスへようこそ 岡野美和子
13	おひさまサークルワイド 水:花村佑子 木:安藤 薫 金:臼井則孔					14	00 宮治淳一のOLD HIT PARADE
14	00 あの頃ミュージック♬ 邦楽1990年代～1999年代 シャッフル					15	00 バーレスクエンジンのラジオ現代小説(再)
15	00 ジャズマスター 伊佐津和朗の あづみのジャズチャンネル	(生) YouTube ハイカラデイズ	いさつかずおの街の歯医者さん	防災かわら版(再)	野村事務所の法律よもやま話(再)		15 防災かわら版(再)
	55	(N) あづみ野エフエムニュース 協力:信濃毎日新聞		ミュージックセレクション７６１♬			30 いさつかずおの街の歯医者さん(再)
16	00 (生) 古畑俊紀のホッとイブニング	(生) 火曜もハッピータイム 第1・3週	(生) 花村佑子の「はなかんむり」	(生) "のんのん"のミラクル☆ステーションDX	00 バーレスクエンジンのラジオ現代小説(再)	16 00 SATURDAY SUPER LEGEND	45 ひげじいと、安曇野ゆかいな仲間たち(再)
17		(生) ほんのりとなりの時間 第2・4週			15 STOP！電話でお金詐欺	17 00 こころにマジック住まいるリフォーム	00 JP TOP20
					30 坂口実優ミニコンサート(再)	15 STOP！電話でお金詐欺	
					55 (N) ニュース	30 ハイカラデイズ(再)	
18	00 ゴルフ場INFO	(天) 天気予報(AIアナウンサー)		ゴルフ場INFO	00 (生) 大岩堅一の金曜プライムスタチオ	18 00 (天) 天気予報(AIアナウンサー)	
	05 (天) 天気予報(AI)			(天) 天気予報(AI)		03 ミュージックセレクション７６１(2020's J-HITS)♬	
19	ミュージックセレクション７６１♬	00 風のやか 愛と夢♡永遠のタカラジェンヌ		高専生の放課後		19 Animation Songs♬	00 昭和アニソン♬
20	00 中柴香苗の水色の時間(再)					20 00 中柴香苗の水色の時間 ☆アカデミックウィンズ ☆チアフルオリビアのごきげんエクササイズ ☆空想浪漫物語 ☆安曇野BEST SHOT	
	55 (天) 天気予報(AIアナウンサー)					55 (天) 天気予報(AIアナウンサー)	
21						21 00 中川裕子の「あづみ野。よなかフェア」	00 (録) Kジローの「安曇平小夜風」
22						ミュージックセレクション７６１♬	00 ナルのGOMYSELF
23						23 00 ジャズマスター 伊佐津和朗の あづみのジャズチャンネル	
0	00 K・Sスタジオ	Music Hot Flavor	コウセイラジオ	マチノタネ	Friday Night Fever	0 00 キャプテンズ・レディオ@LaDonna	00 サムライジング
	30 ガリー社長のわんわんレイディオ					30 wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	
1	00 コミュニティ発 全国ゾーン					1 00 コミュニティ発 全国ゾーン	00 吉祥寺アメリミテッド
2						2	30 The Essence of Music
3	00 JAZZ VOCALの夜				週刊メディア通信	3	00 美加の Nice'n Easy Time
4	00 slow life,slow music					4 00 Power Up More Nippon	00 コミュニティ発 全国ゾーン

	7:55	11:55	18:55
広報あづみ野暮らしのガイド	7:55	11:55	18:55
広報ちくほく	6:25	12:30	19:55

時報スポンサー
12:00 サンリン　15:00 アイダエナジー
17:00 スヤマ薬局、ほそかわ薬局、なつめ薬局　18:00 安曇野防犯協会連合会　8:00 安曇野交通安全協会

@azuminofm　LINE 公式アカウント @azuminofm

DAYTIME

おはよう！あづみ野

(生) 月曜日～金曜日

朝のさわやかな情報番組！安曇野の１日は「おはよう！あづみ野」と一緒にスタート！

7:30 あづみ野、今朝の一句　月曜 岡本あい
7:40 (N) ニュース 協力:信濃毎日新聞
7:45 (天) 天気カメラ情報 水・木 <ななきの家>
7:48 (交) 交通情報 <月 GSユアサ安曇野>
7:55 広報あづみの暮らしのガイド　火曜 古畑委子
8:00 市民タイムスひろい読み
8:15 今日のあづみ野エフエム
8:23 (交) 交通情報(AI) 木・金<グリーンオート安曇野 有明店>
8:26 (天) 天気予報(AI) 水・木 <ななきの家>　水曜 富川麻貴
8:30 北アルプスDay's 協力:イイヅル白馬五竜・蝶ケ岳ヒュッテの皆様 岩岳マウンテンリゾート・あさひプライム 常念小屋・国営アルプス安曇野公園
8:45 安曇野警察署からのおしらせ <安曇野防犯協会連合会>　木曜 小川良子
<安曇野交通安全協会>
↓↓金曜日↓↓
9:10 1週 こだまっちの安曇野暮らし 2週 お祭り大好き男のぶらり筑北 3週 のささきカフェの安曇野の輪 4週 すくたび！協力隊 5週 ひげじいが安曇野ゆかいな仲間たちと
9:40 あづみ野今朝の一句ハイパー　金曜 臼井則孔

おひさまサークル <ちくま精機>

(生) 月曜日～金曜日

おひさまのようにあたたかく、サークル(円)のように、みんなが輪になって集まってワイワイ盛り上がりましょう！

12:10 新鮮安心採れたて旬だより 月:安曇野スイス村ハイジの里 水:道の駅 いくさかの郷
12:23 (交) 交通情報 <サンエ機>
12:25 (天) 天気予報(AI)
12:30 広報ちくほく
12:35 Alps Quest(観光情報) 安曇野市観光協会・小谷村観光連盟 池田町観光協会・のりくら観光協会 白馬村観光局・朝日村観光協会 四賀観光協会 他
12:53 (N) あづみ野FMニュース 協力:信濃毎日新聞　月曜 水垣カエル雪絵

13時からは、各曜日によって番組内容がかわります！

月曜日「水垣カエル雪絵」
1週 Ａｚｕ活！ <安曇野市>
2週 教えてファイナンシャルプランナー 毎週『カエル音楽室：』 ピピピとときたかつコイイ音楽を ほんわかお届けします♪ ご縁の繋がった素敵なDJの方の世界を楽しむコーナー"もお楽しみに！　火曜 山田祐子

火曜日「山田祐子」
毎週「ラチきゅ～んチューン」または「YOU 祐 ピコッフェ 連結しま～す」 不定期　水曜 花村佑子

水曜日「花村佑子」
毎週 フラワーサークル <HondaCar's松本南 有明店 堀金店>
1週 Azumino Spossibility <信州グリーン>
2週 お昼のヨハクの時間
3週 伊藤先生のAzumino Dream <イヴエル・マルヤマ>
4週 安曇野から金融リテラシー　木曜 安藤 薫
5週 スペシャルインフォ

木曜日「安藤 薫」
毎週 プレイスイン ザ サン <アトミック>

金曜日「臼井則孔」
1週 おとづれ庵のことだま結び
2週 安曇野1年生のあかりん、暮らしてみたら。
3週 安曇野案内人倶楽部　金曜 臼井則孔
4週 メンタルトレーナー加藤史子のハートフルネス
5週 ぐる～っと安曇野

EVENING

古畑俊紀のホッとイブニング

(生) 月曜日

夕方のひと一息つきたい時間、心を落ち着かせてリラックスしながら耳寄りな情報をお届け♪ そして後半からは、より熱くHOTな信州サッカーを中心に、スポーツ情報盛り沢山です！

16:00 健康ラボ フルトピ☆ サンセットミュージック
17:00 マンテーフットボール
17:15 マンテーセレクション スポメモ　古畑俊紀

火曜もハッピータイム

(生) 火曜日 第1週・第3週

ほっこり楽しめる番組をお送りしていきます！

16:00 オープニング
17:00 ヤポンのほっこり言葉 [ヤポンスキーこばやし画伯]
17:35 まるちゃんの「怒っちゃや～よ」[まるちゃん] 第3火曜「新建小池の、最高建設！さあ行こう建設！」まるちゃん

水垣カエル雪絵のほんのりとなりの時間

(生) 火曜日 第2週・第4週

心にときめく音楽♪おしゃべり♪シンセをピヨ～んと弾いてみたり、お散歩気分でゆるゆるとお届けします～♪　水垣カエル雪絵

16:15 2週「カエルCAFE」4週「CANOAの風」
16:40「音色ダイヤル初見で昭和アニメオルガン演奏♪」
17:00「コハ・ラ・スマートのハーモニカレごき教室」
17:15「路地裏音楽室♪」

花村佑子の「はなかんむり」

(生) 水曜日

はなの想像・創造のお庭へお連れします！

16:13 はなのトピックス
16:30 週替わりコーナー 1週 ヨハクの時間space hour 2週 Mico♥Majo 3週 Twilight Actress・生坂ゆずり葉 4週 四賀のトピラ　5週 かくはしきAzumino
17:00 じっと!MUSICA♪
17:34 あづみ野ミュージックステーション　花村佑子

"のんのん"のミラクル☆ステーションDX

(生) 木曜日

おしゃべりと歌でお贈りする、2時間の"のんのん"ワールド☆ 夕方のひと時、ゆったりとお楽しみください。

16時台 のんのんのミラクル☆トーク♪いくつになっても Happy Anniversary! ひげじいと安曇野ゆかいな仲間たち
17時台 酒呑み女 郎はな華の ミラクル☆クッキング(復習編) 臼井則孔のSong for you♪(うたこそRADIO)　臼井則孔

大岩堅一の金曜プライムスタチオ

(生) 金曜日

この番組でしか聴けない レアな選曲、おたのしみに

17:10 Newsあづみ野イチバン！
17:15 (交) 交通情報
17:30 週末のお客様 <ホテル玉の湯>
18:10 あなろくメモリーズ
18:30 CloseUpウォリアーズ
18:40 ビートルズ名曲座 <フジプロ・エネケーション><サーキットデザイン>　大岩堅一

REGULAR

中柴香苗の水色の時間

さまざまなジャンルのゲストをお迎えしての楽しいおしゃべりやおいしいグルメリポートなど素敵な音楽とともにお送りします！

月 あなたをもっと知りたくて <松本日産>
1週：安曇野まるっといただきま～す♥ 協力:安曇野調理師会・長野県長寿社会開発センター・県松本地域振興局
3週：村ちゃんのお助けズボラ飯
火 アカデミックウィンズ
1週：ねえねえ教えて、たあさ先生
2週：エディケーショナルトピックス!!
3週：安曇野Sound fleuve
4週：マリオの音楽風 イタリア紀行
5週：What's New?
チアフルオリビアのごきげんエクササイズ
水 まちづくり多士済々 いっちゃえ！モバラジ！！ <安曇野市> 市民生活部地域づくり課
木 安曇野寄席７・６・１ <あづみ堂>
金 空想浪漫物語・安曇野BEST SHOT 松沢政彦 一義 協力:国営アルプスあづみの公園

Kジローの「安曇平小夜風」

(録) 日曜日21:00～22:00

毎週日曜の夜、多彩な登場人物とご機嫌な音楽で就寝前の時を彩ります。 小夜を吹き渡るそよ風の如く安曇平からお届け　Kジロー

釧路高専生の「高専生の放課後」

New!

釧路高専生の日常のリアルを楽しくお伝えする番組です！

いさつかずおの「街の歯医者さん」

苦手な人も大好きな人も意外と知らない歯医者さんのこと！

「坂口実優 ミニコンサート」

長野市出身のプロフルート奏者。流れていく日常の中で心のリラクゼーションなるそんなひと時をお届けします。

STOP！電話でお金詐欺 協力 安曇野警察署

電話でお金詐欺を詳しく説明する番組です。実際にあった事案を元に制作しております。

防災かわら版 Personality 関川 <八十二銀行 大町支店>

防災に関する情報をお伝えする番組です。災害に備える！災害が発生したときにどうする！各関係者にも出演いただきお役立ち情報をお届け

百々香の『愛がいっぱい♡』

百々香のおしゃべり 素敵な音楽をお届けします。

ゴルフ場インフォメーション Personality 水垣・臼井 <あづみ野・豊科・穂高カントリークラブ>

安曇野にあるゴルフ場から最新の情報をお伝えする番組です。イベントやキャンペーン情報もあります！

野村事務所の法律よもやま話 Personality 野村 尚 <野村法律事務所>

肩の力を抜いたよもやま話をゲストの方を迎えてお送りします

ハイカラデイズ YouTube

安曇野から世界へ！ 毎回様々な旬な話題をYoutubeと同時配信で皆様にお届け致します！

薬のいろはにほへと Personality 中川裕子 <スヤマ薬局・ほそかわ薬局・なつめ薬局>

いつまでも自分らしく輝くために、アンチエイジングや健康に関する耳寄りなお話を、池田町の薬剤師さんにお聞きします

New Programs

生放送特別番組

安曇野スイス村ハイジの里

10月25日 土曜日11:00～13:00
(生) 公開生放送
秋の収穫祭～くだもの祭り～
臼井則孔　水垣カエル雪絵　花村佑子

11月23日 日曜日11:00～13:00
(生) 公開生放送
リンゴフェア 国消国産キャンペーン感謝祭
臼井則孔　花村佑子

10月26日 日曜日10:00～12:00

(生) 公開生放送
アップルハロウィン
明科駅エリア イベント
～会場から公開生放送～
中柴香苗　古畑俊紀

11月1日 土曜日10:00～13:00

(生) 水色の時間 いっちゃえモバラジ
信州安曇野
食の感謝祭
中柴香苗　関川 誠
公開生放送！美味しい情報たっぷりお届けします～！

毎週 金曜日16:00・日曜日15:00

「バーレスクエンジンのラジオ現代小説」
ロックバンド<バーレスクエンジン>が制作した連続ラジオドラマ「夜の国際ドラマ」(全9話)をオンエア。最終話には、クレイジーケンバンドの横山剣氏も登場！ナビゲーターは、コハ・ラ・スマートがお届け。

空想浪漫物語

<外壁・屋根塗装 梅ダイソー>
ファンタジー作家　松沢政彦さんの描く、空想と浪漫の世界に皆さんをお連れします。あなたの知らない、もうひとつの時間の中へ

こころにマジック住まいるリフォーム

<外壁・屋根塗装 梅ダイソー>
3代にわたる技術と技能のダイソーが送る、住まいのお役立ち情報です。出演/大出寿文社長