

SCHEDULE
MON月 TUE火 WED水 THU木 FRI金 (生) 生放送

5:00	安曇野の民話		
30	あの頃ミュージック 邦楽1970年代~2010年代 シャッフル		
55	天気予報(AIアナウンサー)		
6:00	[生放送] Morning Community 月~水 橋しんご 木・金 川久保秀一		
55	みんなの校歌(安曇野市・筑北村・松川村・池田町・生坂村 小学校・中学校・高等学校)		
7:00	坂口実優ミニコンサート	百々香の『愛がいっぱい♡』	坂口実優ミニコンサート
30	薬のいろはにほへと 15ころにミュージック住まいるリフォーム		
8:00	おはよう! あづみ野 月:岡本あい 火:古畑委子 水:富川麻貴 木:小川良子 金:日井則孔		
9:00	ミュージックセレクション761		
55	天気予報(AIアナウンサー)		
10:00	薬のいろはにほへと	ひげいと、安曇野 ゆかいな仲間たち	STOP! 電話でお金詐欺
15	空想浪漫物語 ファンタジー作家 松沢政彦		
30	安曇野の民話(明科・豊科・穂高・堀金・三郷・池田・大町・小谷・白馬・松川)		
11:00	中柴香苗の水色の時間		
12:00	おひさまサークル 月:水垣カエル雪絵 火:山田祐子		
13:00	おひさまサークルワイド 水:花村佑子 木:安藤 薫 金:日井則孔		
14:00	あの頃ミュージック 邦楽1990年代~1999年代 シャッフル		
15:00	ジャズマスター 伊佐津和朗の あづみのジャズチャンネル	YouTube ハイカラテイズ	いさつかずおの街の歯医者さん
55	あづみ野エフエムニュース 協力:信濃毎日新聞		
16:00	古畑俊紀の ホツとイブニング	火曜もハッピータイム 第1③週 花村佑子の「はなかんむり」	“のんのん”のミラクル☆ステーションDX
17:00	Open Sesame	大岩堅一の	
18:00	天気予報(AIアナウンサー)		
19:00	ミュージックセレクション761	スマートソウル コネクション・アワー	風さやか 愛と夢♡ 永遠のタカラジェンヌ
20:00	中柴香苗の水色の時間		
55	天気予報(AIアナウンサー)		
21:00	MUSIC BIRD for Community FM		
0:00	MUSIC BIRD for Community FM		

広報あづみ野暮らしのガイド 7:55 11:55 18:55
広報ちくほく 6:25 12:30 19:55

時報スポンサー
 12:00 サンリン 8:00 安曇野交通安全協会
 17:00 スヤマ薬局、ほそかわ薬局、なつめ薬局 15:00 アイダエナジー
 18:00 安曇野防犯協会連合会

ニュース 天気 交通情報 SAT土 SUN日

5:00	安曇野の民話		
30	あの頃ミュージック		
55	天気予報(AIアナウンサー)		
6:00	ミュージックセレクション761		
7:00	百々香の『愛がいっぱい♡』	坂口実優ミニコンサート	
30	ミュージックセレクション761		
50	天気予報(AIアナウンサー)		
8:00	ミュージックセレクション761 (2000's - 2010's Season) (2020's J-HITS)		
9:00	中柴香苗の水色の時間		
10:00	STOP! 電話でお金詐欺		
11:00	ミュージックセレクション761		
55	天気予報(AIアナウンサー)		
12:00	あづみ野エフエムニュース		
13:00	00 駒テラスへようこそ 岡野美和子		
14:00	00 宮治海一のOUR HIT PARADE		
15:00	00 パーレスクエンジンのラジオ現代小説		
15:15	00 防災かわら版		
16:00	00 ミュージックセレクション761		
17:00	00 15 防災かわら版		
18:00	00 天気予報(AIアナウンサー)		
19:00	00 Animation Songs 昭和アニソ		
20:00	00 中柴香苗の水色の時間		
55	00 天気予報(AIアナウンサー)		
21:00	中川裕子の「あづみ野 よなカフェ」	ミュージックセレクション761	
22:00	ミュージックセレクション761	00 ナルの GOMYSELF	
23:00	00 ジャズマスター 伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル		
0:00	00 MUSIC BIRD for Community FM		

QRコード: @azuminofm, LINE公式アカウント @azuminofm

DAYTIME

おはよう! あづみ野
 月曜日~金曜日
 朝のさわやかな情報番組! 安曇野の1日は「おはよう! あづみ野」と一緒にスタート!
 7:30 オープニング
 7:40 ニュース協力:信濃毎日新聞
 7:45 天気カメラ情報 水木 <みなぎの家>
 7:48 交通情報 <月 GSユアサ安曇野>
 7:55 広報あづみ野暮らしのガイド
 8:00 市民タイムスひろい読み
 8:15 今日のあづみ野エフエム
 8:23 交通情報(AI) 木金<グリーン>オート安曇野 有明店
 8:26 天気予報(AI) 水木 <みなぎの家>
 8:30 北アルプスDay's 木曜 小川良子 協力:エイブル白馬五竜・蝶ヶ岳ヒュッテの皆様 岩岳マウンテンリゾート・あさひプライム 常念小屋・国営アルプス安曇野公園
 8:45 安曇野警察署からのお知らせ <安曇野防犯協会連合会>
おひさまサークル <くま精魂>
 月曜日~金曜日
 おひさまのようにあなたかく、サークル(円)のように、みんなが輪になって集まってワイワイ盛り上がりましょう!
 12:10 新鮮安心採れたて旬だより 月:安曇野スイス村ハイジの里 水:道の駅いさかかの郷
 12:23 交通情報 <サンエ機>
 12:25 天気予報(AI)
 12:30 広報ちくほく
 12:35 Alps Quest(観光情報) 安曇野市観光協会・小谷村観光連盟 池田町観光協会・のりら観光協会 白馬村観光局・朝日村観光協会 四賀観光協会
 12:53 あづみ野FMニュース 協力:信濃毎日新聞
 13時から、各曜日によって番組内容が変わります!
 月曜日「水垣カエル雪絵」
 1週 A z u 活! <安曇野市>
 2週 教えてファイナショナルプランナー 毎週『カエル音楽室』
 『りとはいり』のキターを背負って自転車日本一周実況生中継
 火曜日「山田祐子」 毎週「ラチキゅ〜んチュ〜ン」または『IYOU 祐子ヒューエ 連続します〜』不定期
 水曜日「花村佑子」 1週 ぶにぶにラジオ 2週 のささきカフェの安曇野の輪! 3週 ショールーム+加藤先生のハートフルネス 4週 香あみ女 師匠は葉のミラクル! 日井則孔のSong for you!
 大岩堅一の金曜プライムスタチオ
 生 金曜日
 この番組でしか聴けないレアな選曲、おたのしみに
 17:10 Newsあづみ野イチバン!
 17:15 交通情報
 17:30 週末のお客様<ホテル玉の湯>
 18:10 あなぐくメモリーズ
 18:30 CloseUpウォリアーズ
 18:40 ビートルズ名曲座 <フジプロ・エネーション><サーキットデザイン>

EVENING

古畑俊紀のホツとイブニング
 月曜日
 夕方のホツと一息つきたい時間、心を落ち着かせてリラックスしながら耳寄りな情報をお届け! そして後半からは、より熱くHOTな信州サッカーを中心に、スポーツ情報盛り沢山です!
 16:00 健康ラボ フルヒ☆ サンセットミュージック
 17:00 マンテラフットボール マンテラセレクション スポメモ 古畑俊紀
火曜もハッピータイム
 生 火曜日 第1週・第3週
 ほっこり楽しめる番組をお送りしていきます!
 16:00 オープニング
 17:00 ヤボウのほっこり言葉 伊波普猷子(こぼれ)画伯
 17:35 まるちゃんの「怒っちゃや〜よ!」(まるちゃん) 第3回「新建小池の、最高建設!さあ行こう建設!」まるちゃん
水垣カエル雪絵のほんのりと成りの時間
 生 火曜日 第2週・第4週
 心にとまった音楽!おしゃべり!シンセをピコ〜んと弾いてみたり、お散歩気分でおゆるゆるとお届けします~♪ 水垣カエル雪絵
 16:15 2週「カエルCAFE」4週「CANOAの風」
 16:40「音色ダイヤル初見で昭和アニメオルガン演奏♪」
 17:00「コハ・ラ・スマートのハルモニオにこき教室」
 17:15「路地裏音楽室」
花村佑子の「はなかんむり」
 生 水曜日
 はなの想像・創造のお庭へお連れします!
 16:13 はなのヒックス
 16:30 道替わりコーナー
 1週 ヨコバの時間space hour
 2週 Mico♡Majo
 3週 Twilight Actress・生坂ゆずり葉
 4週 四葉のトビラ 5週 かくはしきAzumino
 17:00 じつとIMUSICA
 17:34 あづみ野ミュージックステーション
“のんのん”のミラクル☆ステーションDX
 生 木曜日
 おしゃべりと歌でお贈りする、2時間の“のんのん”ワールド☆夕方の心時、ゆたかと楽しみたい! 夕方の心時、ゆたかと楽しみたい! 夕方の心時、ゆたかと楽しみたい! 夕方の心時、ゆたかと楽しみたい! 夕方の心時、ゆたかと楽しみたい!
 16時台の“のんのん”のミラクルトーク
 17時台
 1週 ぶにぶにラジオ
 2週 のささきカフェの安曇野の輪!
 3週 ショールーム+加藤先生のハートフルネス
 4週 香あみ女 師匠は葉のミラクル! 日井則孔のSong for you!
大岩堅一の金曜プライムスタチオ
 生 金曜日
 この番組でしか聴けないレアな選曲、おたのしみに
 17:10 Newsあづみ野イチバン!
 17:15 交通情報
 17:30 週末のお客様<ホテル玉の湯>
 18:10 あなぐくメモリーズ
 18:30 CloseUpウォリアーズ
 18:40 ビートルズ名曲座 <フジプロ・エネーション><サーキットデザイン>

REGULAR

中柴香苗の水色の時間
 さまざまなジャンルのゲストをお迎えしての楽しいおしゃべりやおいしいグルメレポートなど 素敵な音楽とともに送ります!
 月 あなたをもっと知りたくて <松本日産>
 1週:安曇野まるっといただきます~♥ 協力:安曇野調理師会・長野県長寿社会開発センター・県松本地域振興局
 3週:村ちゃんのお助けスボラ飯 火 アカテックウイニング
 1週:ねえねえ教えて、たあ子先生
 2週:エディケーションナルトピックスII
 3週:安曇野Sound Fleuve
 4週:マリオの音楽風 イタリア紀行
 5週:What's New?
 チアフルオリーブのさきげんエクササイズ <安曇野市>
 水 まちづくり多士済々 市民生活部地域づくり課
 いっちゃんえ!モバロジ!! <あづみ堂>
 木 安曇野寄席7・6・1
 金 空想浪漫物語・安曇野BEST SHOT 松沢政彦 一週 協力:国営アルプスあづみの公園
風さやか 愛と夢♡ 永遠のタカラジェンヌ
 元宝塚歌劇団や、永遠のタカラジェンヌがゲストで登場!生うたも交えて様々なジャンルのお歌で存分に楽しんでください
ここにミュージック住まいるリフォーム
 <外壁・屋根塗装 特ダミー>
 3代にわたる技術と技能のダイナミズムが送る、住まいのお役立ち情報です。出演:大出寿文社長
釧路高専生の「高専生の放課後」
 釧路高専生の日常のリアルを楽しくお伝えする番組です!
いさつかずおの「街の歯医者さん」
 苦手な人も大好きな人も意外と知らない歯医者さんのこと!
「坂口実優 ミニコンサート」
 長野市出身のプロバンド奏者。流れてく日常の中で心のリラクゼーションなるそんなひと時をお届けします。
STOP! 電話でお金詐欺
 電話でお金詐欺を詳しく説明する番組です。実際にあった事案を元に制作しております。
防災かわら版 関川 誠 <小2 銀行 大町支店>
 防災に関する情報をお伝えする番組です。災害に備える!災害が発生したときどうする!各関係者にも出陣したい大切な役割をお届け
百々香の「愛がいっぱい♡」
 百々香のおしゃべり 素敵な音楽をお届けします。
野村事務所の法律もよま話 (野村法律事務所) Personality 野村 尚
 肩の力を抜いたよもやま話をゲストの方へ迎えてお送りします
ハイカラテイズ YouTube
 安曇野から世界へ! 毎回様々な旬な話題を Youtubeと同時に配信で皆様にお届け致します!
 (スママ薬局・ほそかわ薬局・なつめ薬局)
 薬のいろはにほへと Personality 中井裕子
 いつまでも自分らしく輝くために、アンチエイジングや健康に関する耳寄りなお話を、池田町の薬剤師さんにお聞きします

New Programs

生放送特別番組
 1月1日 木曜日 新春特別番組
 8:00-10:00 「リーダー 新年を語る2026」
 10:00-14:00 生 あづみ野エフエムからおめでと! 中柴香苗 ~今年もよろしく元日ラジオ~
「穂高神社から新春生放送」
 「走り初め!新春祈願RUN」
「おひさまサークル2026」
 午年を迎えた穂高神社から4時間の公開生放送! 爽やかな新春の風と参拝される皆様の晴れやかなお声をお届けします。恒例のチームAFMの新春祈願ランも中継でお送りしま〜す!是非聴いてくださいネ♥
 14:00-16:00 生 あづみ野エフエムからおめでと!
「はなかんむり 2026」
 新年のMico♡Majoが2026年をナビゲート! 真紀姉をゲストに占っちゃいます! 賑やかな福の声で笑っちゃいましょう♪ 花村佑子 かふう あゆみ
 16:00-18:00 生 あづみ野エフエムからおめでと!
「のんのんのミラクル☆ステーション」
 ~のんのん&響子 歌って♪踊って♪~ 毎月第1週にお送りする新コーナー 「ぶこぶこラジオ」の1姫そんざいが げいじゅつ響子さんのテイストを添えてお送りします♪ 日井則孔 響子
 16:00-19:00 生 2025年12月31日
「大晦日だよ!はなかんむり」
 お電話もつないで豪華なゲストさんをお迎え! クリスマスに開催したプレゼントコーナーの 当選者を生放送で発表します!素敵な音楽仲間たちと生演奏で演奏納め! 賑やかに大晦日の夜へ誘います! 花村佑子 関川 誠 林 努武 金井はるか
 毎週 金曜日 16:00・日曜日 15:00
「パーレスクエンジンのラジオ現代小説」
 ナビゲーターのコハ・ラ・スマートがお届けする「夜の国際ドラマ」 最終話には、クレイジーケンバンドの横山剣氏も登場!
「スマートソウルコネクション・アワー」
 タイトルだけを歌うバンド、スマートソウルコネクションの空想音楽時間
 ファンタジー作家 松沢政彦さんの描く、空想と浪漫の世界に皆さんをお連れします。 あなたの知らない、もうひとつの時間の中へ
空想浪漫物語